

¿Qué es “el registro de defectos y problemas de nacimiento de Indiana” (IBDPR, por sus siglas en Inglés)?

El Registro de defectos y problemas de nacimiento de Indiana (IBDPR) monitorea los defectos y problemas de nacimiento en bebés de Indiana. La ley exige que los hospitales, médicos y otros proveedores de la salud denuncien los defectos de nacimiento al IBDPR. La mayoría de los defectos de nacimiento son reportados dentro del primer año de vida del bebé. Sin embargo, los defectos de nacimiento pueden reportarse hasta la edad de 3 años. El síndrome de alcoholismo fetal (FAS) se puede reportar hasta los 5 años. Los trastornos del espectro autista pueden ser reportados a cualquier edad.

¿Qué SUCEDE cuando se reporta el nombre de un niño a IBDPR?

Algún hospital o proveedor de salud le informará a IBDPR que un niño fue diagnosticado con un defecto de nacimiento. IBDPR no comparte información confidencial con nadie. El departamento de salud del estado de Indiana puede planificar servicios y proveer recursos según la información recibida. Toda la información de los niños y familias que son reportados a IBDPR es confidencial, con el fin de respetar los derechos de las familias.

¿A dónde pueden ir los padres si tienen preguntas?

Quizás el doctor de su hijo le explicó los detalles de la condición que su hijo presenta. Existen otros servicios y apoyo que pueden estar disponibles para usted y su familia. Por favor visite nuestra página web para obtener una lista de recursos. Por favor contacte a su doctor si tiene alguna pregunta acerca de la condición de su niño.



La información IBDPR es importante para:

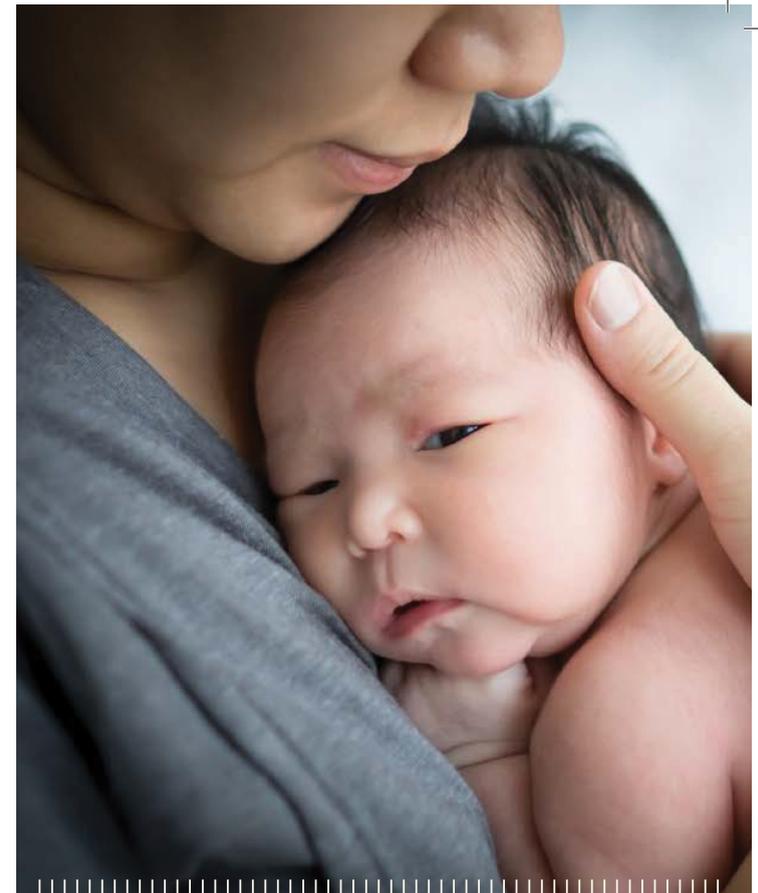
- Ayudar a los padres de niños con defectos de nacimiento para que reciban los servicios necesarios.
- Encontrar maneras de cómo reducir el impacto de los defectos de nacimiento.
- Identificar factores asociados con defectos de nacimiento.
- Prevenir defectos de nacimiento a través de educación y conciencia.
- Reducir la mortalidad infantil causada por defectos de nacimiento.

Defectos de nacimiento y muerte infantiles.

Una muerte infantil se define como la muerte de un bebé antes de haber alcanzado su primer año. Los defectos de nacimiento son la causa principal de muertes infantiles. Alrededor de 1 de cada 5 muertes infantiles son causa de defectos de nacimiento. Los programas de control de defectos de nacimiento brindan información y aseguran que haya programas implementados para brindar a los bebés con defectos de nacimiento



Para más información, visite la página web IBDPR www.birthdefects.in.gov o envíe un correo a IBDPR@isdh.in.gov



La información que los padres deben saber sobre los defectos de nacimiento

Registro de defectos y problemas de nacimiento de Indiana



www.birthdefects.in.gov

¿Qué es un defecto de nacimiento?

- Un defecto de nacimiento es un cambio del cuerpo que está presente al nacer. Los defectos de nacimiento también se llaman anomalías congénitas. Estos defectos pueden cambiar la apariencia, el funcionamiento o el crecimiento. Los defectos que afectan la apariencia del cuerpo se llaman defectos de nacimiento estructurales. Los defectos que afectan el funcionamiento y crecimiento del cuerpo se llaman defectos de nacimiento funcionales.

Efectos de nacimiento comunes incluyen:

- Comunicación interauricular
- Defecto septal ventricular
- Hypospadias
- Síndrome de Down
- Paladar hendido/labio leporino

¿Qué causa los defectos de nacimiento?

Aún se necesita más investigación para determinar mejor las causas adicionales de los defectos de nacimiento. Sin embargo, la mayoría de ellos ocurren en los primeros tres meses de embarazo. El tejido del bebé se desarrolla en el primer trimestre. Algunos defectos son hereditarios, pero hay algo que usted puede hacer de su parte. Los hábitos poco saludables también pueden causar defectos de nacimiento, por lo tanto, es importante tener conductas saludables, tales como hacer ejercicio, comer saludable y lavarse las manos para prevenir infecciones.

Los factores que aumentan el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento:

- Fumar, tomar alcohol, uso de drogas
- Obesidad
- Diabetes no controlada
- Ciertos medicamentos
- Historial familiar
- Tener gemelos o bebés múltiples
- Embarazos de alto riesgo.



www.birthdefects.in.gov

¿Se pueden prevenir los defectos de nacimiento?

Algunos se pueden prevenir, pero no todos. Existen ciertos pasos que usted puede tomar antes y durante el embarazo para reducir el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento.

Ayude a reducir la probabilidad de tener un bebé con defectos de nacimiento:

- Planee con tiempo
 - Visite a su doctor regularmente
 - Tome ácido fólico
- Evite consumir sustancias dañinas
 - No tome alcohol, no fume ni use drogas
 - Protéjase de las infecciones evitando recoger excremento de animales, estar alrededor de personas enfermas, consumir productos de leche no pasteurizados e insectos que puedan traer virus tales como el Zika.
- Elija un estilo de vida saludable
 - Mantenga un peso saludable
 - Mantenga la diabetes o cualquier enfermedad crónica bajo control.
- Hable con su médico
 - Comience su cuidado prenatal en cuanto se dé cuenta que está embarazada.
 - Consulte con su doctor de cualquier medicamento que esté tomando.
 - Consulte con su doctor de cualquier vacuna que usted pueda necesitar.

¿Cuándo sabré si mi bebé tiene un defecto de nacimiento?

Algunos defectos pueden ser encontrados durante el embarazo por medio de un examen de rutina especial. Ciertos defectos sólo pueden ser detectados a la hora del nacimiento o después del nacimiento. Defectos tales como el labio leporino son detectados inmediatamente después del nacimiento, pero otros tales como anomalías cromosómicas son encontrados usando un examen especial. El doctor de su niño debe aclararle cualquier duda que tenga durante el embarazo o después del nacimiento.

¿Si mi niño nace con un defecto necesitará cuidado especial?

Puede ser que su hijo necesite cuidado especial e intervenciones para ayudar a su hijo a vivir y crecer. El tipo de cuidado que necesite será basado en el tipo de defecto que tenga. Algunos defectos requieren cuidados de por vida. Puede ser que necesite tomar medicamentos, cirugías y visitas regulares con su doctor. Entre más pronto reciba cuidado médico, mejores resultados tendrá su bebé.

¿Cuántos bebés nacen con defectos de nacimiento?

- Alrededor de 1 en cada 33 bebés al año nacen con defectos.
- Esto equivale a 120,000 bebés al año o un bebé cada 4 -1/2 minutos.

