

Elegibilidad para WIC

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a que mujeres embarazadas, mamás recientes, bebés y niños coman bien y se mantengan sanos.

¿Quién es elegible?

- Mujeres embarazadas
- Mamás recientes (hasta seis meses luego del parto)
- Mamás que amamantan (hasta un año después del parto)
- Bebés (de menos de un año)
- Niños menores de cinco años

Debes vivir en Indiana, ser ciudadana de Estados Unidos o un extranjero aprobado (si tienes 18 años o más) y cumplir las pautas de ingresos. Las pautas están al reverso de este folleto o en wic.in.gov.

¿Qué ofrece WIC?

- Alimentos saludables diseñados para cumplir necesidades de nutrición especiales, incluidos beneficios para obtener productos agrícolas frescos.
- Revisiones y evaluaciones de nutrición y salud.
- Educación nutricional y asesoramiento.
- Apoyo para la lactancia materna, incluida la entrega de más alimentos nutritivos por parte de WIC a las mamás que amamantan, apoyo de una consejera de madre a madre y acceso a profesionales de lactancia materna.
- Remisiones a otros servicios de salud, familiares y sociales en Indiana.

¿Cómo funciona WIC?

Comunícate con la clínica de WIC de tu comunidad para programar una visita gratuita para que te inscribas y recibas los beneficios. Puedes encontrar información de las clínicas en <https://www.in.gov/isdh/files/public-roster.pdf>. En tu primera cita, tu familia será elegible para recibir todos los útiles servicios que brinda WIC.

Los beneficios de WIC se pueden usar en tiendas aprobadas de WIC de Indiana para comprar:

- leche y productos lácteos
- granos integrales (pan, arroz, tortilla)
- frutas y vegetales
- tofu
- huevos
- comida para bebé
- cereal
- fórmula

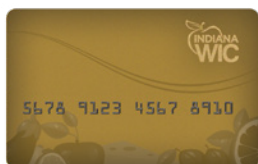


INDIANAWIC



¿Por qué me conviene usar la aplicación INWIC?

¡La aplicación INWIC te facilita la administración de tus beneficios!



Elegibilidad de ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, SNAP o TANF cumplen los requisitos de elegibilidad de ingresos para el programa WIC.

Cantidad de integrantes del grupo familiar*	Ingresos anuales, hasta \$ (en total, antes de las deducciones)	Ingresos mensuales, hasta \$ (en total, antes de las deducciones)	Ingresos semanales, hasta \$ (en total, antes de las deducciones)
1	\$23 828	\$1986	\$459
2	\$32 227	\$2686	\$620
3	\$40 626	\$3386	\$782
4	\$49 025	\$4086	\$943
5	\$57 424	\$4786	\$1105
6	\$65 823	\$5486	\$1266
7	\$74 222	\$6186	\$1428
8	\$82 621	\$6886	\$1589

Si estás embarazada, puedes contarte por dos (2).

Para los hogares con más de ocho integrantes, agrega \$8399 de ingresos anuales por cada miembro adicional.

** Un grupo familiar es un grupo de personas (sin importar su parentesco) que viven como una sola unidad económica.*



¿TIENES ALGUNA PREGUNTA?

Para obtener más información o para encontrar una clínica cerca de ti, llama al **800-522-0874** o visita nuestro sitio web en wic.in.gov.

Encuétranos en  @IndianaWIC

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

wic.in.gov

3 de mayo de 2021